



Les extractions

Causes

Les causes des extractions (encore appelées avulsions) peuvent être multiples. Elles sont liées la plupart du temps au délabrement de la dent suite à une carie, à la perte de tissus osseux suite à une maladie parodontale (déchaussement), à des raisons orthodontiques ou encore des accidents d'éruption des dents de sagesse.

Douleurs

Les extractions sont réalisées sous anesthésie locale et ne sont donc pas douloureuses au moment de l'acte en lui-même.

Les douleurs post-extractionnelles éventuelles sont le plus souvent modérées et cèdent à un antalgique faible.

Si, exceptionnellement, elles persistent ou sont intenses, n'hésitez pas à revenir auprès de votre chirurgien-dentiste afin qu'il réalise le traitement adéquat dans la prise en charge de cette douleur.

Évitez une automédication excessive entraînant la surconsommation de molécules qui peuvent être néfastes pour votre organisme.

Saignements

Afin d'éviter tout saignement suivant l'extraction de la dent, le chirurgien-dentiste vous fait mordre sur une compresse de gaze permettant la formation d'un caillot.

Il est conseillé de ne pas cracher mais plutôt d'avaler votre salive (pas de bains de bouche).

Si le saignement persiste utilisez une compresse de gaze pliée et mordez dessus pendant 10 minutes.

Si cela se révèle inefficace et que cela continue à saigner abondamment contactez votre chirurgien-dentiste qui saura alors procéder aux gestes qui permettront de le faire disparaître.

Conseils post-extractionnels :

Éviter de fumer pour permettre une bonne cicatrisation de la plaie.

Il est déconseillé de consommer de l'alcool ou de faire des bains de bouche pendant 24 heures.

Évitez toute activité sportive intense pendant 24h afin de réduire l'effet inflammatoire de l'extraction et tout risque de saignement. Dans le même but, **évit**ez de manger ou de boire du chaud.

Laissez la plaie tranquille, ne mettez pas vos doigts en bouche, cela amène des germes supplémentaires.

