



Blanchiment

Recommandations et informations pour un blanchiment ambulatoire.

Le blanchiment ou éclaircissement ambulatoire est une procédure relativement récente. Elle doit être entièrement supervisée par votre chirurgien-dentiste. Cette méthode est simple, elle consiste à appliquer une solution de blanchiment sur vos dents dans une gouttière souple en plastique transparent.

Informations

La composition des produits de blanchiment : peroxyde de carbamide, eau oxygénée, carbopol (et/ou glycérine).

Ne pas commencer le traitement si vous êtes allergique à un de ces composants.

Les risques connus sont : une sensibilité dentaire accrue au chaud et au froid, une sensation de brûlure au niveau des gencives, des irritations au niveau de la gorge et une hypersalivation.

Les couronnes en résines ou en céramiques ainsi que les restaurations cosmétiques (comme les résines composites) ne sont pas éclaircies.

Les femmes enceintes ne doivent pas suivre ce traitement. Les effets sur la grossesse n'ont pas été étudiés.

Les hypersensibilités dentaires initiales peuvent être aggravées.

Ne pas utiliser de produits à fort potentiel colorant pendant le traitement comme le réglisse, les produits à base de fruits rouges, le café, le thé, le tabac.... Ne pas porter de rouge à lèvres fortement coloré.

L'hygiène doit être régulière pendant et après le traitement.

Résultats escomptés

L'éclaircissement dépend de trois facteurs : le temps de port de la gouttière par jour, le nombre de jours de traitement et la réponse des dents au produit de blanchiment.

L'éclaircissement n'est pas garanti et n'est pas prévisible. Le temps moyen de traitement est de deux à six semaines. Les colorations à dominante jaune et marron répondent bien à cette procédure d'éclaircissement. Les colorations à dominante bleue ou grise aboutissent à des résultats moins satisfaisants. Les colorations peuvent réapparaître quelque temps après la fin du traitement; un nouveau traitement (moins long) est alors nécessaire.

La durée de l'éclaircissement varie d'un patient à l'autre: elle varie de quelques mois à plusieurs années.

Instructions

- Avant de débiter la séance d'éclaircissement, veillez à vous brosser soigneusement les dents avec un dentifrice non coloré. L'usage du fil dentaire et des brossettes inter dentaires est fortement recommandé.
- Placez le gel de blanchiment, à l'aide de la seringue (avec l'embout fourni), dans la gouttière au niveau des dents à blanchir. Répartir le gel dans la gouttière au niveau des dents à blanchir.
- Ne pas remplir en excès la gouttière de gel.
- Mettre la gouttière en place, appuyer légèrement sur les bords (interne et externe) de la gouttière pour éliminer les excès et supprimer ces excès à l'aide d'une brosse à dent ou d'une compresse. En cas de contact du gel avec les yeux ou la peau, laver immédiatement et rincer abondamment avec de l'eau.
- Après chaque séance d'éclaircissement, rincez la gouttière à l'eau froide et rangez-la dans l'étui prévu à cet effet. Se brosser les dents avec un dentifrice non coloré. Ne pas utiliser de bains bouche colorés. Ne pas laisser la gouttière à proximité d'une source de chaleur sous peine de la déformer irrémédiablement.
- Les produits doivent être conservés dans un endroit réfrigéré, à l'abri de la chaleur et de la lumière et hors de la portée des enfants.

Recommandations après un blanchiment

Un gel fluoré peut être mis dans la gouttière pendant une ou deux nuits après le traitement. Des bains de bouche fluorés peuvent être entrepris une fois par jour pendant toute la durée du traitement.

Les dents peuvent foncer au cours de jours suivants, sans pour autant revenir à la teinte initiale.

Il peut y avoir une sensibilité pendant quelques jours. Ne pas hésiter à prendre un antalgique. Si la douleur ne cède pas, prévenez nous immédiatement.

Ne pas fumer et ne pas prendre de boissons ou des aliments à fort pouvoir colorant pendant 24 heures.

